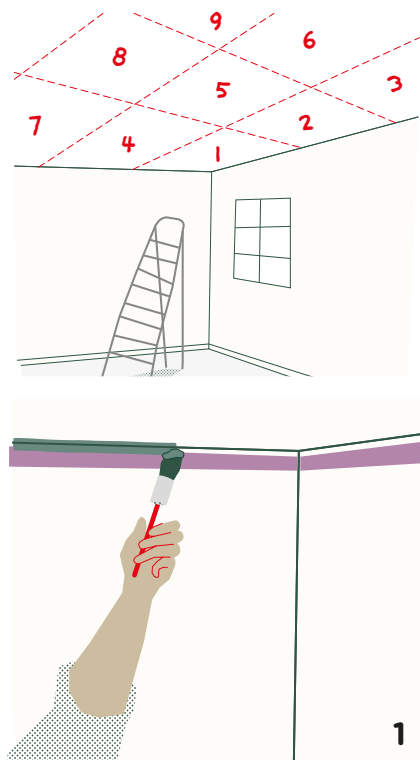
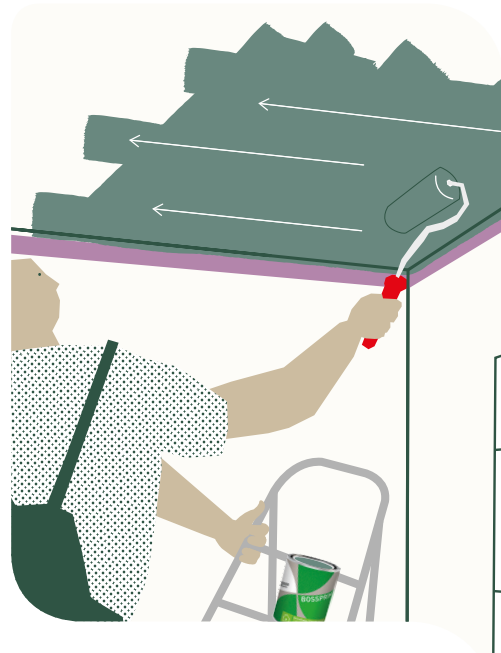


ÉTAPE PAR ÉTAPE

# COMMENT PEINDRE UN PLAFOND

Comment peindre un plafond ?

Nous vous montrons pas à pas comment procéder.



## ÉTAPE 1 : effectuez une bonne préparation avant de peindre votre plafond

- Pour commencer, il faut veiller à avoir suffisamment de place pour peindre votre plafond.
- Videz la pièce et retirez plafonniers et rideaux.
- Protégez le sol avec du carton de protection et les meubles avec du plastique de protection.

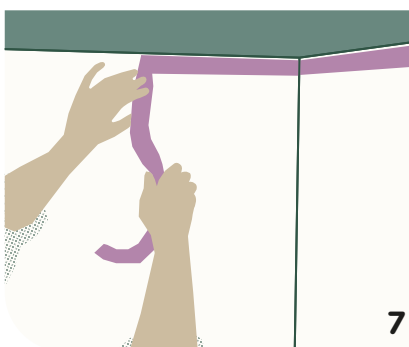
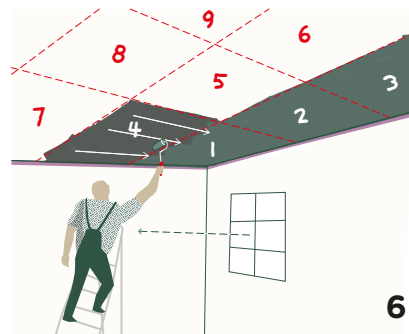
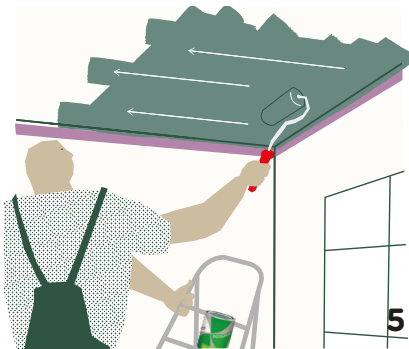
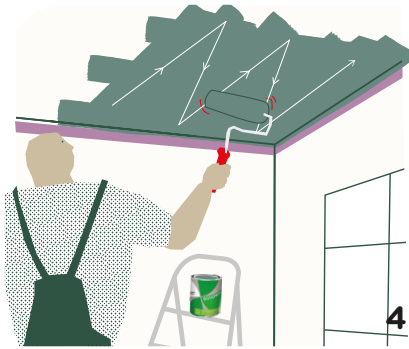
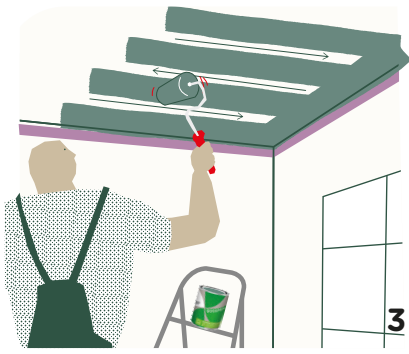
## ÉTAPE 2 : comment peindre un plafond en 7 étapes

1. Si vous ne peignez que le plafond, appliquez un adhésif large sur les bords du mur, à quelques millimètres du plafond. Utilisez un pinceau rond pour peindre les bords et répartissez bien la peinture le long de la ligne de démarcation.

**Conseil :** Traitez les bords au préalable avec Epofix. Vous éviterez ainsi que la peinture murale se détache lorsque vous retirerez le ruban adhésif.

2. Divisez le plafond en zones imaginaires d'environ 1 m<sup>2</sup>.

**Conseil :** Commencez près de la fenêtre. Peignez toujours en vous éloignant de la source de lumière et dans le sens de la longueur du plafond, la direction de la source de lumière. Vous aurez ainsi la vue la plus critique.



3. Appliquez la couche de fond en bandes dans le premier mètre carré. Utilisez suffisamment de peinture et commencez alternativement en haut et en bas de ce mètre carré.
4. Répartissez la peinture uniformément dans la zone en croisant les bandes verticalement, puis horizontalement.
5. Répartissez une nouvelle fois la peinture dans le sens de la longueur.
6. Chevauchez la zone suivante d'environ une largeur de rouleau et continuez. Peignez mètre carré par mètre carré et finissez ainsi l'application de la couche de fond sur l'ensemble du plafond, sans interruption. Laissez la peinture bien sécher.
7. Pour appliquer la couche de finition, répétez les étapes 2 à 6. Retirez le ruban adhésif pendant que la peinture sèche.

Regarder la vidéo :

